

Offenes Entspannungstraining

In den Räumlichkeiten der Business Health Consulting in Rödermark. Ein Einstieg ist jederzeit möglich (mit oder ohne Vorkenntnisse).

Aktuelle Trainingszeiten:

Freitag 16:30h - 17:30h Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Freitag 17:30h - 18:30h Autogenes Training

Teilnahmegebühr pro Termin: 8 € • 11er-Karte: 80 €
Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung

Tel.: 06074 6987758

In den hessischen Schulferien findet kein Entspannungstraining statt.



Business  **HEALTH** Consulting

Dr. Nadja Henkel

Dipl. -Kauffrau & Zert. Entspannungstrainerin

Am Karnweg 35 • 63322 Rödermark

Tel.: +49 6074 6987758

henkel@bhc-institut.de • www.bhc-institut.de